

RAPORT Z ROCZNEJ DZIAŁALNOŚCI SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE

RAPORT ZA OKRES OD 1 WRZEŚNIA 2014r. DO 31 SIERPNI 2015r.

INFORMACJE PODSTAWOWE O SZKOLE/PLACÓWCE:

Pełna nazwa szkoły/placówki	Szkoła Podstawowa im Jana Pawła II w Siemowie
W przypadku zespołu szkół proszę wpisać, której szkoły dotyczy raport	
Szkoła jest w okresie: (właściwe podkreślić)	<ul style="list-style-type: none">• <u>Przygotowawczym (3. rok)</u>• posiada certyfikat wojewódzki• posiada certyfikat krajowy
Adres (ulica, nr, kod pocztowy, miejscowość)	Siemowo 102 63-800 Gostyń
Gmina	Gostyń
Powiat	Gostyń
Telefon	065 572 09 39
Adres mailowy szkoły	spsiemowo@gostyn.pl
Adres mailowy koordynatora	katarzynaniedzielska@wp.pl
Strona www	spsiemowo.edu.pl
Imię i nazwisko dyrektora	Violetta Sokołowska
Imię i nazwisko koordynatora	Katarzyna Niedzielska
Imiona i nazwiska członków szkolnego zespołu	<ol style="list-style-type: none">1. nauczyciele: Bożena Walczak-Woźniak Małgorzata Wichłacz Beata Majchrzak Monika Wojciechowska Aleksandra Mazurek2. rodzice: Anita Michalak3. uczniowie: Jakub Stróżyński4. pracownicy niepedagogiczni: Ewa Sadowska - higienistka5. inne osoby:
Data podjęcia uchwały o przystąpieniu do programu	Uchwała nr 17/2011/2012 Rady Pedagogicznej Szkoły Podstawowej im Jana Pawła II w Siemowie z dnia 28 sierpnia 2012 r. w sprawie przystąpienia Szkoły

1. Opis podjętych działań w zakresie diagnozowania potrzeb społeczności szkolnej.

1. Narzędzia użyte do diagnozy:
 - wywiady,
 - rozmowy,
 - obserwacje,
 - ankiety,
 - rysunki.
2. Wyniki diagnozy - wyłonione problemy:
 - siedzący tryb życia,
 - spędzanie czasu przed komputerem, telewizorem,
 - bierny sposób spędzania czasu wolnego.
3. Wybrany spośród ww. problemów, problem priorytetowy.
 - Mała aktywność fizyczna

2. Plan działań w zakresie promocji zdrowia – załącznik do raportu.

3. Sprawozdanie z realizacji podjętych działań, ujętych w załączonym do raportu planie działań.

W roku szkolnym 2014/2015 postawiliśmy sobie zadania mające na celu zwiększenie aktywności fizycznej uczniów poprzez:

- uświadomienie uczniom i rodzicom znaczenia aktywności fizycznej dla zdrowia człowieka,
- zachęcanie do aktywnego wypoczynku oraz organizowanie zajęć mających na celu promowanie kultury fizycznej,
- zachęcanie do rozwijania zainteresowań oraz aktywnego spędzania wolnego czasu,
- wskazywanie alternatywnych form czynnego spędzania czasu wolnego.

W ciągu roku zrealizowaliśmy następujące zadania:

1. Zniwelowaliśmy zwolnienia wypisywane przez rodziców (z błędnego powodu) z zajęć wychowania fizycznego. Wszyscy zdrowi uczniowie ćwiczyli na lekcjach wychowania fizycznego (nie było zwolnień od rodziców w miesiącach XII – VI).
2. W ciągu roku szkolnego, podczas przerw, wszyscy uczniowie mieli do dyspozycji: skakanki, piłki, ringo, paletki do badmintonu, hula-hop, plac zabaw. Wszyscy uczniowie przez cały rok szkolny aktywnie spędzali przerwy.
3. Wszyscy wyznaczeni uczniowie chętnie uczestniczyli w zawodach sportowych:
 - Turniej Orlika o Puchar Premiera Donalda Tuska,
 - Wielkopolskie Igrzyska Młodzieży Szkolnej – piłka nożna halowa,
 - Warcaby Indywidualne,
 - Turniej Szkół im. Jana Pawła II w Zimnowodzie,
 - Turniej Tymbarku,
 - Turniej Orlika.
4. W ramach zajęć wychowania fizycznego co tydzień uczniowie klas IV- VI mieli zajęcia na pływalni. Sportycznie na basen wyjeżdżali także uczniowie kl. I, II, III oraz dzieci z oddziału przedszkolnego.
5. Wszyscy uczniowie ze wskazaniem chętnie uczestniczyli w zajęciach gimnastyki korekcyjnej. Oprócz nich w zajęciach, na prośbę rodziców, brały udział także dzieci bez wskazań.
6. Wszyscy rodzice obecni na pierwszym zebraniu, zostali zapoznani z wybranym problemem priorytetowym oraz wysłuchali referatu nt. „Aktywne formy spędzania czasu wolnego”, rodzice nieobecni otrzymali materiały do domu.

7. Wszyscy uczniowie obecni w szkole w ciągu roku szkolnego wychodzili na spacer i wycieczki piesze po okolicy. Były to spacer do lasu, do piekarni, na cmentarz, do figury, do domu kultury.
8. Dzieci z oddziałów przedszkolnych wraz z rodzicami wzięli udział w festynie „Ruszaj się przedszkolaku”, który odbył się we wrześniu. Podczas festynu uczniowie i ich rodzice brali udział w konkurencjach sportowych. Festyn cieszył się dużym zainteresowaniem- 90% rodziców z dziećmi przybyło na wspólną zabawę. Do zabawy włączyli się także dziadkowie i młodsze rodzeństwo.
9. Uczniowie klas IV-VI uczestniczyli w pozalekcyjnych zajęciach ruchowych. W szerokiej ofercie znaleźli:

- zajęcia w Szkolnym Klubie Sportowym,
- zajęcia ruchowe – bowling,
- grę plenerową – podchody.

Dodatkową ofertą, nie tylko dla uczniów, ale także dla ich rodziców i pracowników szkoły był projekt „Czas na zdrowie” zrealizowany w ramach Rządowego Programu „Bezpieczna i przyjazna szkoła”.

10. W szkole odbyły się dwa spotkania ze sportowcami;

- w ramach CDEW z paraolimpijczykiem Pawłem Piotrowskim,
 - „W pogoni za zdrowiem” z trenerami karate Mieczysławem Polewskim i Marcinem Danek
11. W maju odbył się konkurs na rymowaną piosenkę pt. „Sport jest ok”. Laureatkami konkursu zostały uczennice klasy VI.

12. Również w maju rozstrzygnięto konkurs plastyczny „Sport jest ok.” Pozostali uczniowie i ich rodzice mieli możliwość zapoznania się z pracami wyeksponowanymi w holu szkoły.

13. Dużym zainteresowaniem cieszył się konkurs taneczny „Ruch i zabawa to ważna sprawa”. Uczestnicy konkursu na forum szkoły zaprezentowali swoje tańce.

14. Wszyscy uczniowie obecni w szkole obejrzeli apel pt. „Sport a nikotyna”.

15. W trakcie roku szkolnego uczniowie wyjeżdżali na wycieczki:

- do Juraparku w Krasiejowie,
- na Żuławy Wiślane i do Trójmiasta,
- „Nenufar” Kosciań
- Fabryka bombek w Krzywiniu.

16. W szkole odbyła się akcja „Tydzień ze skakanką” podczas której zarówno dziewczynki, jak i chłopcy korzystali ze skakanek nie tylko skacząc na nich, ale również wymyślali różnorakie zabawy i ćwiczenia.

17. Pod koniec roku szkolnego uczniowie, rodzice, nauczyciele oraz uczestniczyli w Festynie rodzinnym pt. „Ruch to zdrowie” zorganizowanym we współpracy z Radą Rodziców.

18. Na zakończenie roku, w ostatnich dwóch tygodniach czerwca, uczniowie wszystkich klas uczestniczyli w piknikach rekreacyjnych, podczas których rywalizowali m.in. w przeciąganiu liny, torze przeszkód, i hula-hop.

4. Monitorowanie podjętych działań, ujętych w załączonym do raportu planie działań.

1. Sposób monitorowania podjętych działań:
Działania monitorowane były poprzez:

- obserwacje,
- analizę dokumentacji szkolnej
- rozmowy z uczniami, nauczycielami i rodzicami,

2. Odpowiedzialni za monitorowanie poszczególnych działań:

3.

Wszyscy uczniowie chętnie ćwiczą na lekcjach wychowania fizycznego:

- nauczyciel wychowania fizycznego
- nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej

Aktywnie spędzamy przerwy:

- nauczyciele dyżurujący,

Udział w zawodach sportowych:

- nauczyciel wychowania fizycznego

Wyjazdy na basen:

- nauczyciel wychowania fizycznego

Gimnastyka korekcyjno – kompensacyjna:

- nauczyciel wychowania fizycznego

Aktywne formy spędzania czasu wolnego – pedagogizacja rodziców:

- Bożena Walczak-Woźniak

- wychowawcy klas

- K. Niedzielska

Wycieczki i spacer:

- nauczyciele organizatorzy

Festyn rodzinny oddziałów przedszkolnych „Ruszaj się przedszkolaku”:

- U. Franek

- M. Wojciechowska

Pozalekcyjne zajęcia ruchowe:

- M. Wichłacz

- M. Nowakowska

- K. Niedzielska

- M. Stróżyńska

- B. Majchrzak

- Ł. Wabiński

Spotkania ze sportowcami:

- B. Walczak – Woźniak

- M. Stróżyńska

- K. Niedzielska

Konkurs na rymowaną, piosenkę „Sport jest ok.”:

- B. Walczak – Woźniak

Konkurs plastyczny „Sport jest ok.”:

- M. Wichłacz

Konkurs na układ taneczny:

- wychowawcy klas

Inscenizacja – apel pt. „Sport a nikotyna”:

- M. Stróżyńska

- B. Walczak – Woźniak

Wycieczki autokarowe, rowerowe:

- nauczyciele organizatorzy

„Tydzień ze skakanką”:

- nauczyciele dyżurujący

Festyn rodzinny „Ruch to zdrowie”:

- nauczyciele organizatorzy

Pikniki rekreacyjne:

- K. Niedzielska

5. Informacja na temat ewaluacji podjętych działań, ujętych w załączonym do raportu planie działań.

1. Sposób przeprowadzenia ewaluacji:

Miernikiem efektywności zaplanowanych działań były:

Analiza dokumentacji szkolnej, obserwacje, wywiady z nauczycielami, rodzicami i uczniami, ankiety.

2. Wnioski z ewaluacji:

Wyniki przeprowadzonej ewaluacji potwierdziły, że działania szkoły przyniosły efekty. Dzieci były bardzo zainteresowane poruszaną tematyką. Z wielkim zaangażowaniem uczestniczyły w projektach związanych ze zdrowiem w różnych jego aspektach. Uczniowie byli otwarci na nowe pomysły i coraz odważniej wysuwali swoje propozycje zajęć, tematów, które ich interesują.

3. Efekty podjętych działań (wypisać konkretne efekty oraz czy i na ile udało się osiągnąć założone kryteria sukcesu):

1. **Wszyscy zdrowi uczniowie tj. 100% ćwiczyli na lekcjach wychowania fizycznego (Została zminimalizowana liczba zwolnień od rodziców w miesiącach XII – VI.**
2. **Wszyscy uczniowie przez cały rok szkolny aktywnie spędzali przerwy.**
3. **Wszyscy wyznaczeni uczniowie chętnie uczestniczyli w zawodach sportowych.**
4. **Uczniowie kl.IV-VI wyjeżdżali na basen systematycznie raz w tygodniu. Uczniowie młodszych klasy wyjeżdżali na pływalnię sporadycznie.**
5. **Wszyscy uczniowie ze wskazaniem uczestniczyli w zajęciach gimnastyki korekcyjnej.**
6. **Wszyscy rodzice obecni na pierwszym zebraniu, zostali zapoznani z wybranym problemem priorytetowym oraz wysłuchali referatu nt. „Aktywne formy spędzania czasu wolnego”, rodzice nieobecni otrzymali materiały do domu.**
7. **Wszyscy uczniowie obecni w szkole w ciągu roku szkolnego wychodzili na spacer i wycieczki piesze po okolicy.**
8. **Ponad 90 % uczniów z oddziałów przedszkolnych wraz z rodzicami uczestniczyło w festynie „Ruszaj się przedszkolaku”.**
9. **Więcej uczniów, ok. 70 % aniżeli zakładaliśmy (50%) uczestniczyło w pozalekcyjnych zajęciach ruchowych (Projekt „Czas na zdrowie”, SKS, bowling, podchody), 50 % rodziców i pracowników szkoły uczestniczyło w projekcie „Czas na zdrowie”.**
10. **Zakładaliśmy, iż 80% uczniów kl. IV-VI spotkało się ze sportowcami. Nie udało się zrealizować w pełni tego zadania. W spotkaniach uczestniczyło ok. 60% dzieci kl. IV-VI. o się w listopadzie pod hasłem „W pogoni za zdrowiem”.**
11. **60% uczniów (więcej o 10%) przygotowało rymowankę, piosenkę, natomiast wszyscy uczniowie- jako widzowie - zapoznali się z rymowanekami.**
12. **Tak jak założyliśmy, 50% uczniów wzięło udział w konkursie plastycznym. Pozostali uczniowie i ich rodzice mieli możliwość zapoznania się z pracami wyeksponowanymi w holu szkoły.**
13. **80% uczniów, więcej niż zakładaliśmy (50%) wzięło udział w konkursie tanecznym „Ruch i zabawa to ważna sprawa”. Uczestnicy konkursu na forum szkoły zaprezentowali swoje tańce.**
14. **Wszyscy uczniowie obecni w szkole obejrżeli apel pt. „Sport a nikotyna” Podczas apelu uczniowie ćwiczyli przy muzyce – chętnie brali udział w konkurencjach sportowych i aerobiku. Został również podsumowany konkurs „Palić, nie palić? – oto jest pytanie”.**
15. **W wycieczkach autokarowych wzięło udział 95% dzieci.**
16. **Podczas „Tygodnia ze skakanką 70% uczniów uczestniczyło w tej akcji.**
17. **Festyn rodzinny pt. „Ruch to zdrowie” cieszył się większym zainteresowaniem, niż założyliśmy. Wzięło w nim udział 98% dzieci i 80% rodziców.**
18. **W piknikach rekreacyjnych uczestniczyli wszyscy uczniowie obecni w szkole.**

Podpis dyrektora:

Violetta Sokołowska

Podpis koordynatora szkolnego:

Katarzyna Niedzielska

Siemowo, 31 sierpnia 2015 r.

